

Livre CD ou Livre  
DVD

**Auteur(s)** : Roger, Patrick (Auteur) ;Pollet, Clémence (1985-...) (Illustrateur) ;Pastor, David (Editeur scientifique) ;Lepoivre, Elsa (1972-...) (Narrateur)

**Titre(s)** : Tout doux : mes musiques classiques pour se relaxer : 6 séances conçues par un sophrologue / texte de Patrick Roger ; illustrations Clémence Pollet ; sélection musicale David Pastor ; lu par Elsa Lepoivre.

**Editeur(s)** : Paris : Didier Jeunesse, 2018.

**Autres** : 1 vol. (16 p.) . illustrations en couleur . 20 x 20 cm . 1 CD audio (69 min 01 s)

**Contient** : 1 livre cd-audio.

**Résumé** : Six séances guidées de sophrologie à destination des petits, mettant en scène un arbre, un escargot, la montagne, la plage et la nuit, accompagnées des musiques de Vivaldi, de Satie, de Grieg, de Mozart, de Chopin et de Bach. .

**Exemplaires**

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Livres-CD	JLCD 613 39	Prêt normal	Disponible	Langueux
Jeunesse	Albums	A ROG	Prêt normal	Disponible	Le Fœil
La cabane	Le Coin des parents	613.7 ROG	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
Musique et Cinéma	CD pour enfants	732 ROG	Prêt normal	Disponible	Trégueux
Musique et Cinéma	CD pour enfants	732 ROG	Prêt normal	Disponible	Trégueux