

Livre

Auteur(s) : Kakizaki, Misato (1974-...) (Auteur) ;Rippel, Theresia (Auteur)

Titre(s) : Shizen : l'art de vivre à la japonaise / Misato Raillard-Kakizaki, Theresia Rippel.

Editeur(s) : Vanves (Hauts-de-Seine) : Hachette Pratique, 2018.

Collection(s) : (Hachette bien-être).

Autres : 1 vol. (143 p.) . illustrations en couleur . 19 x 12 cm

Résumé : Ce guide évoque différentes activités liées à cet art de vivre axé sur une relation étroite à la nature : contemplation des paysages, art des bouquets, bains dans les sources d'eau chaude, marche en forêt, alimentation ou encore décoration de la maison. ©Electre 2023.

Notes : Bibliogr. Sites Internet.

Sujet(s) : Qualité de la vie ** Japon ;Bien-être ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158 KAK	Prêt normal	Sorti	Plérin