

Livre

Auteur(s) : Van der Kolk, Bessel A. (1943-...) (Auteur) ;Weil, Aline (Traducteur)

Titre(s) : Le corps n'oublie rien : le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme / Bessel Van der Kolk ; traduit de l'anglais par Aline Weil.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2018.

Collection(s) : (Documents).

Autres : 1 vol. (590 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 15 cm

Résumé : S'appuyant sur les plus récentes avancées scientifiques, l'auteur montre les effets du traumatisme sur le corps, le cerveau et comment ils modifient le rapport du patient au monde. Il présente les bienfaits de traitements tels que le neurofeedback, l'Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) et la méditation mais aussi le sport, le théâtre ou le yoga.

Notes : Bibliogr. Index.

Sujet(s) : Neurosciences ;EMDR ;Thérapies corporelles ;Traumatisme psychique ** Thérapeutique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.891 4 VAN	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Adultes	Documentaires	616 891 VAN	Prêt normal	Disponible	Langueux
Adultes	Documentaires	616.852 1 VAN	Prêt normal	Disponible	Plérin
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Pennac