

Livre

Auteur(s) : Cohen, Charley (Auteur)

Titre(s) : Mal de dos : toutes les solutions antidouleur : pour toute la famille / Dr Charley Cohen.

Editeur(s) : Paris : G. Trédaniel, 2019.

Autres : 1 vol. (398 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 16 cm

Résumé : Des conseils pour comprendre ce qui se cache derrière un mal de dos et le soulager. Avec des propositions d'exercices pour s'étirer, renforcer ses muscles et ses abdominaux ainsi que le bilan des traitements les plus efficaces contre ces douleurs.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Dorsalgie ** Prévention ;Dorsalgie ** Thérapeutique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	617.56 COH	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
