

Livre

Auteur(s) : Acou-Bouaziz, Katrin (Auteur) ;Cocaul, Arnaud (Collaborateur)

Titre(s) : Bien manger en attendant bébé / Katrin Acou-Bouaziz ; avec le Dr Arnaud Cocaul.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2018.

Collection(s) : (Ma p'tite famille !, ISSN 2100-3858).

Autres : 1 vol. (192 p.) . 19 x 13 cm

Résumé : La grossesse est un moment important dans la vie d'une femme. L'alimentation joue un rôle non négligeable durant cette période, tant dans le développement de l'enfant que pour la santé de la future mère, mais aussi après l'accouchement et pendant l'allaitement. Un mode d'emploi pour apprendre à manger sainement et équilibré pendant neuf mois et au-delà. Electre 2019.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Femmes enceintes ** Alimentation ;Diététique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	618.24-ACO	Prêt normal	Disponible	Ploec-L'H - Louis Guilloux
