

Livre

Auteur(s) : Midal, Fabrice (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Foutez-vous la paix ! : et commencez à vivre / Fabrice Midal.

Editeur(s) : Paris : Pocket, 2018.

Collection(s) : (Pocket, ISSN 0244-6405 ; 17049. Evolution, ISSN 1639-5727).

Autres : 1 vol. (157 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : Le philosophe et écrivain émet des suggestions pour aller au-delà des injonctions de sagesse et de mieux vivre induites par de nombreux guides pratiques, afin de vivre sereinement sans se poser de questions. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Réalisation de soi ;Sérénité ;Développement personnel



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 MID	Prêt normal	Sorti	Ploufragan