

Livre

Auteur(s) : Tomasella, Saverio (1966-...) (Auteur)

Titre(s) : Le syndrome de Calimero / Saverio Tomasella.

Editeur(s) : Paris : Le Livre de poche, 2018.

Collection(s) : (Le Livre de poche, ISSN 0248-3653 ; 35172, ISSN 0294-1015).

Autres : 1 vol. (274 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : Le syndrome de Calimero concerne les personnes se plaignant sans cesse, empoisonnant leur propre existence et celle de leur entourage. Le psychologue explique le phénomène comme étant un refus de se révolter plus qu'une révolte, et donne des conseils pour sortir de cet état d'esprit. Il enjoint aussi l'entourage à ne pas se laisser dominer car la plainte fonctionne comme un éternel reproche. Electre 2019.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Négativisme ;Changement d'attitude ;Humeur (psychologie)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.23 TOM	Prêt normal	Disponible	Ploufragan