

Livre

Auteur(s) : Deselle, Alain (1960-...) (Auteur)

Titre(s) : L' art de la guerre appliqué aux arts martiaux / Alain Deselle.

Editeur(s) : Paris : Amphora, 2019.

Autres : 1 vol. (150 p.) . illustrations en noir et en couleur . 24 x 21 cm

Résumé : S'appuyant sur l'exemple de grands stratèges (Alexandre le Grand, Hannibal, César, Napoléon, etc.), ce guide détaille les tactiques et les techniques de combat permettant aux pratiquants d'arts martiaux de tous niveaux de progresser ou de vaincre plus rapidement.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Arts martiaux



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Loisirs	796.8 DES	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
