

Livre

Auteur(s) : Dufour, Thomas (Auteur) ;Kalt, Grégoire (Auteur)

Titre(s) : Et si on mangeait moins de viande : recettes presque végétariennes / recettes Thomas Dufour & Grégoire Kalt ; photographies Grégoire Kalt.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2018.

Autres : 1 vol. (256 p.) . illustrations en couleur . 26 x 22 cm

Résumé : Pour les bons vivants peu enclins à devenir complètement végétariens mais soucieux de leur santé, les auteurs proposent 120 recettes traditionnelles réadaptées, en diminuant fortement l'apport en viande. Electre 2018.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Cuisine ** Recette



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	641.5 DUF	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Le salon	Vie pratique	641.5 DUF	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux