

Livre

Auteur(s) : Brusset, Christophe (1971?-...) (Auteur) ;Maitrot, Eric (1961-...) (Collaborateur)
Titre(s) : Et maintenant, on mange quoi ? : un ancien industriel de l'agroalimentaire vous aide à faire les bons choix / Christophe Brusset ; avec Eric Maitrot.
Editeur(s) : Paris : Flammarion, 2018.
Collection(s) : (Document).
Autres : 1 vol. (299 p.) . 23 x 14 cm
Résumé : L'auteur guide les consommateurs dans leur choix d'aliments au supermarché, afin de les aider à éviter les pièges et à faire les bons choix pour leur santé.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.31 BRU	Prêt normal	Sorti	Plérin
Adultes	Documentaires	641.31 BRU	Prêt normal	Disponible	Yffiniac