

le-yoga-du-paresseux

Livre

Auteur(s) : Poirier, Marcelline (Auteur) ;Khruleva, Irina (Illustrateur)
Titre(s) : Le yoga du paresseux : 15 postures adaptées aux enfants / Marcelline Poirier ; illustrations Irina Khruleva.
Editeur(s) : Chamalières (Puy-de-Dôme) : Grenouille éditions, 2018.
Autres : 1 vol. (35 p.) . illustrations en couleur . 19 x 17 cm
Résumé : Quinze postures de yoga pour les enfants, avec un texte informant des bienfaits de cette pratique sur le corps et sur l'esprit.
Sujet(s) : Hatha-yoga pour enfants



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Documentaires	JD 613 POI	Prêt normal	Disponible	Plédran