

Livre

Auteur(s) : Couic-Marinier, Françoise (1973-...) (Auteur) ;Quéant, Virginie (Illustrateur)

Titre(s) : Mes créations aux huiles essentielles : beauté, bien-être, santé, maison, cuisine / Dr Françoise Couic Marinier ; photographies Virginie Quéant.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2018. ; Mens : Terre vivante, DL 2018. ; 42-Saint-Just-la-Pendue : Impr. Chirat.

Collection(s) : (Facile & bio).

Autres : 1 vol. (130 p.) . illustrations en couleur . 21 x 21 cm

Résumé : Plus de 120 recettes et variantes à base d'huiles essentielles afin de réaliser soi-même des produits cosmétiques et destinés au bien-être, tels que des savons, des shampoings, des bougies et des sels aromatiques. Avec des explications détaillées pour aromatiser ses plats cuisinés et les bonnes pratiques pour une utilisation en toute sécurité.

Sujet(s) : Huiles essentielles ;Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	646.72 COU	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	391.6-COU	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux