

Livre

Auteur(s) : Luu, Claudine (1941-...) (Auteur) ;Pujol, Anne-Marie (Auteur)

Titre(s) : Votre équilibre émotionnel avec les fleurs de Bach : et la gemmothérapie, la phytothérapie, l'homéothérapie, l'aromathérapie... : stress, colère, fatigue, anxiété, peur... / Dr Claudine Luu, Anne-Marie Pujol.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2018.

Collection(s) : (Conseils d'expert, ISSN 2110-1663).

Autres : 1 vol. (254 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : Une présentation de chacun des 38 élixirs du docteur Bach avec un repère botanique, un témoignage, la personnalité et les attitudes associées à la fleur, les somatisations fréquentes, la posologie et les remèdes homéopathiques comme phytothérapeutiques complémentaires. Avec 70 situations du quotidien et émotions analysées, accompagnées d'une réponse globale et naturelle.

Notes : Bibliogr. Sites Internet. - Tout public.

Sujet(s) : Emotions ;Phytothérapie ** Guides pratiques et mémentos ;Fleurs de Bach ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615.53 LUU	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
