

Livre

Auteur(s) : Katz, Sandor Ellix (1962-...) (Auteur) ;Paquita, Caroline (Illustrateur) ;Tanguy, Elara (Illustrateur) ;Pollan, Michael (1955-...) (Préfacier, etc.) ;Bertrand, Pierre (1962-...) (Traducteur)

Titre(s) : Fermentations ! : les microbes nous veulent du bien : légumes, fruits, céréales, légumineuses, produits laitiers, boissons, viande, poisson... / Sandor Ellix Katz ; illustrations Caroline Paquita, Elara Tanguy ; préface Michael Pollan ; traduit de l'américain par Pierre Bertrand.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2018. ; Mens (Isère) : Terre vivante, 2018.

Collection(s) : (Conseils d'expert, ISSN 2110-1663).

Autres : 1 vol. (510 p.) . illustrations en noir et blanc . 25 x 17 cm

Résumé : Présentation du processus de fermentation et conseils pour l'appliquer à toutes sortes d'aliments, des légumes aux céréales en passant par les poissons et les viandes et ainsi réaliser des recettes venues du monde entier telles que la choucroute, le kimchi, le kwass, les pickles, les yaourts et le miso.

Notes : Bibliogr. Index.

Sujet(s) : Fermentation ;Aliments fermentés ;Kéfir



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	664.024 KAT	Prêt normal	Sorti	Ploufragan