

Livre

Auteur(s) : Tomasella, Saverio (1966-...) (Auteur)

Titre(s) : A fleur de peau / Saverio Tomasella.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2018.

Collection(s) : (Roman bien-être) (Développement personnel).

Autres : 1 vol. (237 p.) . 22 x 16 cm

Résumé : Flora, 37 ans, a un fils plein d'humour et un métier qu'elle adore. Pourtant, il suffit d'une minuscule remarque désobligeante pour qu'elle s'effondre et perde toute confiance en elle. Car Flora est hypersensible. Marc, professeur de yoga, l'aide à faire de sa sensibilité une ressource pour transformer sa vie. Avec un épilogue inédit et un lien pour écouter sept méditations en ligne. Electre 2019.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Romans	R TOM	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Adultes	Romans	R TOM	Prêt normal	Disponible	Yffiniac