

mieux-vivre-avec-la-fibromyalgie

Livre

Auteur(s) : Deleens, Rodrigue (Auteur)

Titre(s) : Mieux vivre avec la fibromyalgie / Rodrigue Deleens.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2018. ; Paris : Leduc.s pratique, DL 2018. ; 58-Clamecy : Impr. Laballery.

Collection(s) : (Santé).

Autres : 1 vol. (171 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Un point sur les symptômes et les origines de la fibromyalgie suivi d'un panorama de ses divers traitements, des médicaments aux thérapies comportementales et cognitives (TCC), en passant par l'art-thérapie ou la relaxation. Des témoignages et des conseils pratiques permettent de mieux vivre la maladie et d'atténuer les douleurs.

Sujet(s) : Fibromyalgie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.742 DEL	Prêt normal	Sorti	Plérin