

Livre

Auteur(s) : Leclerc, Blaise (Auteur) ;Raynal, Jean-Jacques (1958-...) (Photographe)

Titre(s) : Jardiner, ça peut pas faire de mal ! : bons outils, bons gestes, bonnes postures / Blaise Leclerc ; photographies de Jean-Jacques Raynal.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2019.

Collection(s) : (Facile & bio, ISSN 2108-9515).

Autres : 1 vol. (106 p.) . illustrations en couleur . 21 x 21 cm

Résumé : Guide détaillant les techniques, les postures, les outils adaptés et les espèces à cultiver pour jardiner tout en préservant sa santé. L'auteur décrit l'aménagement du potager, l'organisation des travaux, l'ergonomie au service du jardinier ou encore le choix des instruments, leur maniement et leur entretien. ©Electre 2021.

Notes : Bibliogr. Index. - Tout public.

Sujet(s) : Jardinage ;Posture ;Troubles de la posture ** Prévention



Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|----------|--------------|---------|-------------|---------------|------------------------|
| Le salon | Loisirs | 635 LEC | Prêt normal | Disponible | Saint-Brieuc - Malraux |