

Livre

Auteur(s) : Leclerc, Blaise (Auteur) ;Raynal, Jean-Jacques (1958-...)
(Photographe)

Titre(s) : Jardiner, ça peut pas faire de mal ! : bons outils, bons gestes, bonnes postures / Blaise Leclerc ; photographies de Jean-Jacques Raynal.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2019.

Collection(s) : (Facile & bio, ISSN 2108-9515).

Autres : 1 vol. (106 p.) . illustrations en couleur . 21 x 21 cm

Résumé : Guide détaillant les techniques, les postures, les outils adaptés et les espèces à cultiver pour jardiner tout en préservant sa santé. L'auteur décrit l'aménagement du potager, l'organisation des travaux, l'ergonomie au service du jardinier ou encore le choix des instruments, leur maniement et leur entretien. ©Electre 2021.

Notes : Bibliogr. Index. - Tout public.

Sujet(s) : Jardinage ;Posture ;Troubles de la posture ** Prévention



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Loisirs	635 LEC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux