

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur) ;Jollien, Alexandre (1975-...) (Auteur) ;Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur)

Titre(s) : A nous la liberté ! / Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard.

Editeur(s) : Paris : l'Iconoclaste : Allary éditions, 2019.

Autres : 1 vol. (581 p.) . ill. . 23 x 16 cm

Résumé : Un moine, un philosophe et un psychiatre livrent leurs conseils personnels pour cheminer vers la liberté intérieure et se mettre au service de tous. Chaque chapitre débute avec une anecdote racontée par l'un des trois et six lettres échangées entre eux émaillent le livre.

Sujet(s) : Liberté ;Réalisation de soi ;Sérénité



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic
Adultes	Documentaires	158 1 AND	Prêt normal	Disponible	Langueux
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Sorti	Plérin
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Sorti	Yffiniac
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Disponible	Hillion
Documentaires	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Documentaires	Documentaires	158 AND	Prêt normal	Disponible	Trégueux
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 AND	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux