

Livre

**Auteur(s)** : Noret-Lioret, Marine (Auteur)

**Titre(s)** : Ma victoire contre l'anorexie : de la maladie à l'épanouissement par le sport / Marine Noret.

**Editeur(s)** : Paris : Amphora, 2019.

**Collection(s)** : (Amphora document).

**Autres** : 1 vol. (270 p.) . illustrations en couleur . 22 x 16 cm

**Résumé** : L'auteure témoigne de ses troubles anorexiques pendant son adolescence et de la manière dont elle a réussi à les surmonter. Elle raconte son rapport au corps, son hospitalisation, sa prise de conscience ainsi que sa reconstruction grâce à la pratique sportive et le soutien de ses proches. .

**Notes** : Adresses utiles. - Tout public.

**Sujet(s)** : Anorexiques \*\* France \*\* 1990-... \*\* Autobiographie ;Anorexie mentale \*\* France \*\* 1990-... \*\* Récits personnels ;Sports \*\* Aspect psychologique



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	616.85 NOR	Prêt normal	Animation	Saint-Brieuc - Malraux

---