

Livre

**Auteur(s)** : Noucher, Sophie (Auteur)

**Titre(s)** : Le plastique c'est pas automatique : pourquoi et comment j'ai déplastifié ma vie sans trop d'efforts / Sophie Noucher.

**Editeur(s)** : Paris : First Editions, 2019.

**Autres** : 1 vol. (159 p.) . illustrations en couleur . 21 x 16 cm

**Résumé** : Après avoir rappelé un certain nombre de données montrant l'urgence de la situation, l'auteure donne des conseils pratiques que chacun peut suivre, progressivement et à son rythme, pour réduire sa consommation de plastique au quotidien que ce soit à la cuisine, au jardin ou dans la salle de bains.

**Notes** : Bibliogr. - Tout public.

**Sujet(s)** : Mode de vie durable \*\* Guides pratiques et mémentos

;Déchets \*\* Réduction ;Matières plastiques \*\* Aspect environnemental

;Conseils pratiques, recettes, trucs, etc



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	640.4 NOU	Prêt normal	Disponible	Yffiniac