

Livre

**Auteur(s)** : Laraison, Emilie (1979-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Cuisiner sans gras : 90 recettes ultrasimples ! / Emilie Laraison.

**Editeur(s)** : Paris : Solar, 2019.

**Collection(s)** : (Super facile, ISSN 1627-6833).

**Autres** : 1 vol. (191 p.) . illustrations en couleur . 20 x 19 cm

**Résumé** : 90 recettes jouent avec les épices, les bouillons et les aromates et avec les différents modes de cuisson pour une cuisine saine et pauvre en matières grasses.

**Notes** : Index. - Tout public.

**Sujet(s)** : Régimes pauvres en lipides \*\* Recettes



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.5 LAR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux

---