

Livre

Auteur(s) : Midal, Fabrice (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Traité de morale pour triompher des emmerdes / Fabrice Midal.

Editeur(s) : Paris : Flammarion : Versilio, 2019.

Autres : 1 vol. (176 p.) . 21 x 14 cm

Résumé : Des conseils pour cesser de se faire marcher sur les pieds, que ce soit au travail, dans la famille, au sein du couple ou encore avec ses amis, et enfin vivre heureux.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Affirmation de soi ** Guides pratiques et mémentos ; Changement (psychologie) ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 MID	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux