

Livre

Auteur(s) : Pessin, Caroline (Auteur) ;Deslandes, Charly (Photographe)

Titre(s) : En 2 h, je cuisine light pour toute la semaine : 80 repas faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison / Caroline Pessin ; photographies Charly Deslandes.

Editeur(s) : Vanves (Hauts-de-Seine) : Hachette Pratique, 2019.

Autres : 1 vol. (247 p.) . illustrations en couleur . 25 x 20 cm

Résumé : A partir de listes de courses détaillées, l'auteure propose de réaliser en deux heures tous les dîners de la semaine, saison après saison, en expliquant étape par étape la marche à suivre. Elle propose ainsi 80 idées de repas légers pour quatre personnes avec des ingrédients frais et de saison, sans aucun reste.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Cuisine préparée à l'avance ; Régimes pauvres en calories **
Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641 56 PES	Prêt normal	Sorti	Langueux