

Livre

Auteur(s) : Arcoulin, Julie (Auteur) ;Petitcollin, Christel (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Sortir de l'emprise et se reconstruire : manuel pratique pour se libérer de la manipulation / Julie Arcoulin ; préface de Christel Petitcollin.

Editeur(s) : Paris : Courrier du livre, 2019.

Autres : 1 vol. (205 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : A travers de nombreux témoignages, l'auteure livre des clés et des solutions pour aider le lecteur à se libérer d'une emprise, se reconnecter à soi-même et avancer sur le chemin de la reconstruction.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Manipulation (psychologie) ;Influence (psychologie) ;Autonomie (psychologie)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.2 ARC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
