

Livre

Auteur(s) : Pineau, Laurine (Auteur)

Titre(s) : Le grand livre de la gemmotherapie : le fabuleux pouvoir des bourgeons pour vous soigner : arthrose, cholestérol, insomnies, surmenage... les bourgeons sont vos alliés santé et bien-être / Laurine Pineau.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s pratique, DL 2019. ; 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière.

Collection(s) : (Le grand livre de..) (Santé).

Autres : 1 vol. (398 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 15 cm

Résumé : Des conseils pratiques pour découvrir la gemmotherapie, une médecine naturelle qui consiste à utiliser les vertus des bourgeons. L'auteure explique où les trouver, comment les reconnaître et comment fabriquer soi-même des remèdes pour combattre les maux du quotidien. ©Electre 2021.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Gemmotherapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.32 PIN	Prêt normal	Disponible	Ploufragan