faites-pousser-et-degustez-vos-proteines

Livre

Auteur(s) : Couplan, François (1950-...) (Auteur) ;Mathias, Xavier (1970-...) (Auteur)
Titre(s) : Faites pousser et dégustez vos protéines ! : légumes et plantes sauvages / François Couplan et Xavier Mathias.
Editeur(s) : Paris : Larousse, 2019.
Collection(s) : (Larousse pratique).
Autres : 1 vol. (192 p.) . illustrations en couleur . 24 x 19 cm
Résumé : Cinquante fiches descriptives pour connaître la valeur nutritionnelle des plantes sauvages ou cultivées ainsi que des conseils utiles pour développer la culture de protéines végétales dans son potager. ©Electre 2020.
Notes : Glossaire. Bibliogr. Index. - Tout public.
Sujet(s) : Protéines végétales ;Jardins potagers ** Manuels d'amateurs

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 COU	Prêt normal	Disponible	Yffiniac