

Livre

Auteur(s) : Pleux, Didier (Auteur)

Titre(s) : Développer la concentration de son ado / Didier Pleux.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2019.

Collection(s) : (Psychologie).

Autres : 1 vol. (118 p.) . illustrations en noir et en couleur . 21 x 14 cm

Résumé : Des conseils pratiques pour aider les adolescents à se concentrer, à retrouver l'envie d'apprendre à travers deux grands objectifs : accepter la réalité et les contraintes du quotidien.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Attention ** Chez l'adolescent ;Adolescents ** Psychologie ;Adolescents ** Education



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Pennac
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.5 PLE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux