

Livre

Auteur(s) : Pocard, Delphine (Auteur) ;Laurent, Aude (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Je prépare mes boissons maison : 100 recettes saines, rafraîchissantes, nourrissantes, réconfortantes / Delphine Pocard ; préface Aude Laurent.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2019.

Collection(s) : (Facile & bio, ISSN 2108-9515).

Autres : 1 vol. (120 p.) . illustrations en couleur . 21 x 21 cm

Résumé : Une centaine de recettes de boissons à préparer avec un blender : gaspachos, eaux parfumées, smoothies, laits végétaux etc. Faciles et rapides à réaliser, ces boissons sucrées ou salées sont sans alcool, à base de produits frais, bio et riches en apports nutritionnels.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Boissons ;Jus de fruits ;Jus de légumes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.87 POC	Prêt normal	Disponible	Binic-Etables
Documentaires	Documentaires	641.26 POC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus