

CD Texte lu

Auteur(s) : Lenoir, Frédéric (1962-...) (Auteur) ;Lenoir, Frédéric (1962-...) (Narrateur) ;Sollier, Philippe (Narrateur)
Titre(s) : La sagesse expliquée à ceux qui la cherchent / Frédéric Lenoir ; lu par Frédéric Lenoir ; avec la participation de Philippe Sollier.
Editeur(s) : Paris : Audiolib, 2019.
Collection(s) : (Documents et essais).
Autres : 1 disque compact audio (2 h 38 min)
Résumé : Une initiation à la sagesse afin d'insuffler joie, sérénité et vertu dans son quotidien en s'inspirant des propositions d'Epicure, de Bouddha ou encore de Spinoza. Electre 2019.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Sagesse ;Sérénité ;Réalisation de soi
Public : Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc	Livres audio	113 LEN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
Multimédia	Livres audio	113 LEN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus