

procrastination

Livre

Auteur(s) : Leitner, Swana (1980-...) (Auteur) ;Blosse, Gwendoline (1985-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Procrastination : 15 minutes magiques pour enfin avancer ! / Swana Leitner ; illustrations Gwendoline Blosse.

Editeur(s) : Paris : Mango, 2019.

Collection(s) : (Comprendre, agir, changer).

Autres : 1 vol. (160 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Une méthode simple pour apprendre à ne plus procrastiner.

©Electre 2020.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Procrastination ;Budgets temps ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1-LEI	Prêt normal	Sorti	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
