

Livre

Auteur(s) : Wils, Charlotte (Auteur)

Titre(s) : Itinéraire d'une ultrasensible / Charlotte Wils ; préface de Saverio Tomasella.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2019. ; Paris : Leduc.s pratique, DL 2019. ; 58-Clamecy : Impr. Laballery.

Collection(s) : (Saverio Tomasella présente) (Témoignage) (Développement personnel).

Autres : 1 vol. (215 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Coach spécialisée dans l'accompagnement des personnes ultrasensibles et elle-même concernée, l'auteure témoigne de son parcours et des difficultés rencontrées avec ce type de personnalité.

Pour chaque cas de figure (émotivité, excès de confiance ou d'empathie, enthousiasme, etc.), elle donne des conseils pour surmonter les obstacles et faire de cette tendance une force au quotidien. Electre 2019.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Hypersensibilité (psychologie) ; Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	158.1 WIL	Prêt normal	Disponible	Trégueux