

Livre

Auteur(s) : Becquart, Aude (Auteur)

Titre(s) : La méthode chrono-dodo : aider votre enfant à bien dormir : 0-6 ans / Aude Becquart.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2019. ; Paris : Leduc.s pratique, DL 2019. ; 58-Clamecy : Impr. Laballery.

Collection(s) : (Parenting).

Autres : 1 vol. (223 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Des conseils pour aborder sereinement l'heure du coucher, souvent vécue comme une séparation, et endormir facilement les enfants ayant des difficultés à trouver le sommeil. Electre 2019.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Sommeil ** Chez l'enfant ; Troubles du sommeil ** Chez l'enfant



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	612.65 BEC	Prêt normal	Sorti	Tréguieux