

Livre

Auteur(s) : Le Van Quyen, Michel (Auteur)

Titre(s) : Cerveau et silence : les clés de la créativité et de la sérénité / Michel Le Van Quyen.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, 2019.

Collection(s) : (Science populaire).

Autres : 1 vol. (250 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 15 cm

Résumé : Une explication des bienfaits du silence à travers les neurosciences qui démontrent comment les toxines conduisant aux maladies neurodégénératives sont évacuées lors des déconnexions acoustiques. ©Electre 2019.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Cerveau ; Neuropsychologie ; Silence ** Aspect psychologique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	612.823 LEV	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic