

Livre

Auteur(s) : Vincent-Roman, Marianne (Auteur) ;Lesauvage, Pascale (Auteur) ;Michaud, Raphaëlle (1979-...) (Illustrateur) ;Lachaux, Jean-Philippe (Préfacier, etc.)

Titre(s) : 100 % attentif : 30 jeux pour gagner en concentration et en attention / textes Marianne Vincent-Roman et Pascale Lesauvage ; illustrations Raphaëlle Michaud ; préface Jean-Philippe Lachaux.

Editeur(s) : Montrouge (Hauts-de-Seine) : Bayard Jeunesse, 2019.

Collection(s) : (100 % activités).

Autres : 1 vol. (82 p.) . illustrations en couleur . 21 x 30 cm

Résumé : Trente jeux et séries de mouvements simples expliqués pas à pas à l'enfant pour l'aider à gérer ses émotions et à développer sa mémoire ainsi que ses capacités d'attention et de concentration.

Notes : Index. - A partir de 6 ans.

Sujet(s) : Attention chez l'enfant ** Ouvrages pour la jeunesse ;Relaxation ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Documentaires	613 Yoga / Relaxation	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Jeunesse	Documentaires	J-613.79-VIN	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux