je-maitrise-ma-consommation-d-alcool

Livre

Auteur(s) : Gomet, Romain (Auteur)
Titre(s) : Je maîtrise ma consommation d'alcool : savoir pour guérir / Dr Romain Gomet.
Editeur(s) : Paris : Ellipses, 2019.
Collection(s) : (La réponse du psy).
Autres : 1 vol. (157 p.) . 21 x 15 cm
Résumé : Ouvrage faisant le point sur les connaissances médicales autour du sujet de l'alcool et de ses consommations à risque et pathologiques. Avec des exemples, des exercices et des stratégies personnalisables. .
Notes : Bibliogr. - Tout public.
Sujet(s) : Alcoolisme ** Prévention

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	616.861 GOM	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux