

Livre

Auteur(s) : Andersen, Marie (Auteur)

Titre(s) : L'emprise familiale : comment s'affranchir de son enfance / Marie Andersen.

Collection(s) : (Poche Marabout, ISSN 2265-0849. Psy).

Autres : 1 vol. (278 p.) . 18 x 13 cm

Résumé : L'auteure montre comment les premières expériences de l'enfance et les influences familiales sont fondamentales dans la construction de l'individu. Elle donne des pistes pour guérir de ses blessures d'enfance et mener une vie épanouie, dégagée du poids de l'histoire familiale.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Psychologie de la famille



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.2 AND	Prêt normal	Disponible	Ploufragan