

CD Texte lu

Auteur(s) : Janssen, Thierry (1962-...) (Auteur) ;Janssen, Thierry (1962-...) (Narrateur)

Titre(s) : Ecouter le silence à l'intérieur / Thierry Janssen ; lu par l'auteur.

Editeur(s) : Paris : Audiolib, 2019.

Collection(s) : (A l'écoute du vivre mieux) (Bien-être et spiritualité).

Autres : 1 disque compact audio (4 h 46 min)

Résumé : Un récit personnel accompagné de conseils et d'exercices pour présenter une approche spirituelle du développement personnel.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Silence (philosophie) ;Vie spirituelle ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Livres audio	158.1 JAN	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Le salon	Livres audio	158.1 JAN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux