

Livre

Auteur(s) : Jallot, Nathalie (Auteur) ;Fujisawa, Mizuho (1984-...)
(Illustrateur)

Titre(s) : Je découvre le shiatsu : des massages et des gestes simples pour un bien-être total, corps et esprit / texte de Nathalie Jallot ; illustrations de Mizuho Fujisawa.

Editeur(s) : Paris : Nathan Jeunesse, 2019.

Collection(s) : (Le bien-être des petits).

Autres : 1 vol. (29 p.) . illustrations en couleur . 23 x 23 cm

Résumé : A travers le personnage d'Ari, l'auteure propose une initiation aux massages shiatsu pour les tout-petits afin qu'ils se relaxent ainsi que des massages que les enfants peuvent effectuer sur ses proches. ©Electre 2021.

Notes : A partir de 3 ans.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Documentaires	615.2 JAL JD	Prêt normal	Disponible	Trémuson
Jeunesse	Documentaires	J 613.79 JAL	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic