Livre

Auteur(s): Jallot, Nathalie (Auteur); Fujisawa, Mizuho (1984-...)

(Illustrateur)

**Titre(s)** : Je découvre le shiatsu : des massages et des gestes simples pour un bien-être total, corps et esprit / texte de Nathalie Jallot ;

illustrations de Mizuho Fujisawa.

**Editeur(s)**: Paris: Nathan Jeunesse, 2019. **Collection(s)**: (Le bien-être des petits).

**Autres**: 1 vol. (29 p.) . illustrations en couleur . 23 x 23 cm **Résumé**: A travers le personnage d'Ari, l'auteure propose une initiation aux massages shiatsu pour les tout-petits afin qu'ils se relaxent ainsi que des massages que les enfants peuvent effectuer sur

ses proches. ©Electre 2021. **Notes**: A partir de 3 ans.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Documentaires	615.2 JAL JD	Prêt normal	Disponible	Trémuson
Jeunesse	Documentaires	J 613.79 JAL	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic