

Livre

Auteur(s) : Carlier, Guy (1949-...) (Auteur) ;Cohen, Jean-Michel (1958-...) (Auteur)

Titre(s) : Moins 125 / Guy Carlier, Dr Jean-Michel Cohen.

Editeur(s) : Paris : le Cherche Midi, 2019.

Collection(s) : (Documents, ISSN 1158-8942).

Autres : 1 vol. (218 p.) . 22 x 14 cm

Résumé : G. Carlier raconte comment il est parvenu à perdre 125 kilos, soit la moitié de son poids, en mettant un terme à ses crises compulsives quotidiennes de boulimie et en ayant recours à la chirurgie bariatrique. Il explique comment sa rencontre avec le nutritionniste J.-M. Cohen l'a aidé dans ce parcours. Le médecin livre ensuite ses réflexions sur l'obésité et l'alimentation. Electre 2019.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Obésité ** Récits personnels ;Perte de poids ** Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.2 CAR	Prêt normal	Disponible	Tréguieux