

Livre

Auteur(s) : Schernberg, Hélène (Auteur) ; Browaeys, Louise (Auteur) ; Jeannette, Aurélie (Photographe) ; Aubert, Claude (1936-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Je découvre la fermentation : du vivant dans mon assiette ! / textes Hélène Schernberg & Louise Browaeys ; photographies Aurélie Jeannette ; préface Claude Aubert.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2019.

Collection(s) : (Facile & bio, ISSN 2108-9515).

Autres : 1 vol. (130 p.) . illustrations en couleur . 22 x 21 cm

Résumé : Un guide pour découvrir toutes les techniques de fermentation des aliments (lactiques, alcooliques, fongiques, etc.), indiquant les règles d'hygiène indispensables. Quarante recettes faciles à réaliser sont présentées, de la choucroute au kombucha, avec des informations sur leurs bienfaits pour la santé et les manières de consommer les denrées fermentées. ©Electre 2020.

Notes : Bibliogr. Index. Sites Internet. - Tout public.

Sujet(s) : Aliments fermentés ; Cuisine (aliments fermentés) ; Biotechnologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641 SCH	Prêt normal	Disponible	Plourhan
Adultes	Documentaires	664.024 SCH	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Le salon	Vie pratique	641.8 SCH	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux