

Livre

Auteur(s) : Bensaïd, Catherine (1950-...) (Auteur)

Titre(s) : Aime-toi, la vie t'aimera : comprendre sa douleur pour entendre son désir / Catherine Bensaïd.

Editeur(s) : Paris : Pocket, 2019.

Collection(s) : (Pocket, ISSN 0244-6405 ; 2939).

Autres : 1 vol. (217 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : La psychiatre explique comment gérer les souffrances du passé, comprendre la douleur et écouter son désir pour finalement aboutir à une pensée équilibrée et libérée. ©Electre 2021.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Souffrance ;Acceptation de soi ;Affirmation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 BEN	Prêt normal	Sorti	Ploufragan