

Livre

Auteur(s) : Jézéquel, Myriam (1968-...) (Auteur)

Titre(s) : Atelier d'écriture du soir : s'offrir un moment d'évasion / Myriam Jézéquel.

Editeur(s) : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2019.

Collection(s) : (Mes petites bulles ; 2).

Autres : 1 vol. (127 p.) . illustrations en noir et blanc . 18 x 13 cm

Résumé : 66 exercices créatifs et ludiques afin d'écrire en quelques minutes chaque soir ses sentiments sur la journée qui s'achève. Avec 18 thématiques d'ateliers pour s'immerger dans l'écriture intime et intuitive. ©Electre 2020.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Ecriture ** Guides pratiques ;Réalisation de soi ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 JEZ	Prêt normal	Disponible	Ploufragan