

Livre

Auteur(s) : Lepage, Caroline (1977-...) (Auteur)

Titre(s) : Agir et penser comme les animaux : abeilles, castors, coccinelles, écureuils, dauphins, lions, poissons, suricates... ont tant à nous apprendre / Caroline Lepage.

Editeur(s) : La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne) : l'Opportun, 2019.

Collection(s) : (Agir et penser comme..).

Autres : 1 vol. (250 p.) . illustrations en noir et blanc . 20 x 13 cm

Résumé : Ce guide de développement personnel invite à s'inspirer des animaux pour modifier son comportement. Il propose d'imiter l'esprit d'indépendance du chat, la détermination de l'araignée, la fidélité du chien, la frugalité du chameau ou encore l'équilibre alimentaire de l'abeille. ©Electre 2020.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Réalisation de soi ** Guides pratiques ;Estime de soi ** Guides pratiques ;Animaux ** Moeurs et comportement ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1-LEP	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
