

8-points-merveilleux-pour-tout-soigner

Livre

Auteur(s) : Tran, Denis (Auteur)

Titre(s) : 8 points merveilleux pour tout soigner / Denis Tran.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2019.

Collection(s) : (Santé) (Guide pratique).

Autres : 1 vol. (287 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Un guide d'initiation à la digitopuncture présentant les huit points permettant de soigner les maux les plus courants. Sont abordés la manière de procéder (l'application de la pression, l'heure adéquate), les points à stimuler en fonction de la pathologie et les combinaisons possibles avec d'autres thérapies (aromathérapie, homéopathie ou encore yoga).

Notes : Index. Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Acupressure ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.53 TRA	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.82 TRA	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux