

Livre

Auteur(s) : Festy, Danièle (1943-2018) (Auteur) ;Dufour, Anne (1971-...) (Auteur)

Titre(s) : Mes huiles essentielles anti-arthrose : arthrite, arthrose, polyarthrite rhumatoïde... les bons réflexes aroma pour soulager les douleurs / Danièle Festy, Anne Dufour.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s pratique, DL 2019. ; 58-Clamecy : Impr. Laballery.

Collection(s) : (Santé).

Autres : 1 vol. (249 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Des solutions à base d'huiles essentielles pour traiter les douleurs du sportif, de l'adulte et du senior : massages, bains et applications sont accompagnés d'exemples de menus et de conseils. ©Electre 2021.

Notes : Index.

Sujet(s) : Aromathérapie ;Arthrose ** Phytothérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.32 FES	Prêt normal	Sorti	Plérin