

Livre

Auteur(s) : Bienaimé, Sarah (Auteur) ;Quéant, Virginie (Photographe)
Titre(s) : Devenez végété avec la famille Bienaimé : des tuyaux, du vécu et plein de recettes / Sarah Bienaimé ; photographies Virginie Quéant.
Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2019.
Collection(s) : (Conseils d'expert, ISSN 2110-1663).
Autres : 1 vol. (204 p.) . illustrations en couleur . 25 x 17 cm
Résumé : Des conseils et des fiches synthétiques pour prendre connaissance de l'offre actuelle sur la cuisine végane et végétarienne. Avec une centaine de recettes, une liste d'ustensiles, une frise nutritionnelle pour connaître les aliments importants, une pyramide alimentaire ainsi que trois tableaux qui présentent les produits de substitution pour la viande, les oeufs et les produits laitiers. ©Electre 2020.
Notes : Index. - Tout public.
Sujet(s) : Cuisine végétarienne ;Végétarisme



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	641.5 BIE	Prêt normal	Disponible	Trégueux