

Livre

Auteur(s) : Roux, Isabelle de (1962-2012) (Auteur) ;Segard, Karine (Auteur)
Titre(s) : [La]psychogénéalogie : comprendre son histoire familiale, s'en affranchir et gagner en liberté / Isabelle de Roux, Karine Segard.
Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2019.
Collection(s) : (Eyrolles pratique, ISSN 1763-2552. Développement personnel).
Autres : 1 vol. (191 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm
Résumé : La psychogénéalogie envisage l'individu au travers des liens, visibles ou invisibles, qu'il a tissés avec sa famille. Les concepts-clés ainsi que les principaux courants de cette approche thérapeutique sont abordés ici. Avec un cahier d'exercices. ©Electre 2020.
Notes : Glossaire. Bibliogr. - Tout public.
Sujet(s) : Psychogénéalogie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.92 ROU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux