

Livre

Auteur(s) : Tomasella, Saverio (1966-...) (Auteur)

Titre(s) : Ultrasensibles au travail : le guide de survie pour affirmer sa sensibilité au bureau, avec son chef, ses collègues... / Saverio Tomasella.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2019.

Autres : 1 vol. (207 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : Des conseils pour aider les hypersensibles à s'épanouir dans leur vie professionnelle et à gérer leur empathie surdéveloppée, leur perfectionnisme et leur sens du détail. ©Electre 2021.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Hypersensibilité (psychologie) ;Travail ** Aspect psychologique ;Relations professionnelles



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.2 TOM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
