

Livre

Auteur(s) : Loy, Virginie (Auteur) ;Buffet, Anne-Laure (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Sortir d'une relation abusive : se libérer des liens toxiques et se reconstruire / Virginie Loÿ ; préface d'Anne-Laure Buffet.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2019.

Collection(s) : (Eyrolles pratique, ISSN 1763-2552. Développement personnel).

Autres : 1 vol. (174 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Des conseils et des exercices pratiques pour repérer les symptômes d'une relation abusive, en comprendre les mécanismes, s'en libérer et se reconstruire.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Réalisation de soi ** Guides pratiques ;Manipulation (psychologie)

Public : Facile à lire

Niveau de lecture : Facile à lire - niveau 3 ;



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Facile à lire	158.2 LOY	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
