

Livre

Auteur(s) : Fung, Jason (Auteur) ;Pradet, Benjamin (Traducteur)
;Dansereau, Virginie (Traducteur)

Titre(s) : Les lois du diabète : prévenir et faire régresser le diabète de type 2 naturellement / Dr Jason Fung ; traduction française de Benjamin Pradet et Virginie Dansereau.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2019.

Autres : 1 vol. (332 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 15 cm

Résumé : Le médecin explique comment le diabète de type 2 peut être combattu non pas avec des médicaments mais avec une forte réduction du sucre dans son alimentation et avec des jeûnes intermittents.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Diétothérapie ;Diabète non-insulinodépendant ** Prévention

** Guides pratiques ;Jeûne ** Emploi en thérapeutique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	616.4 FUN	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
